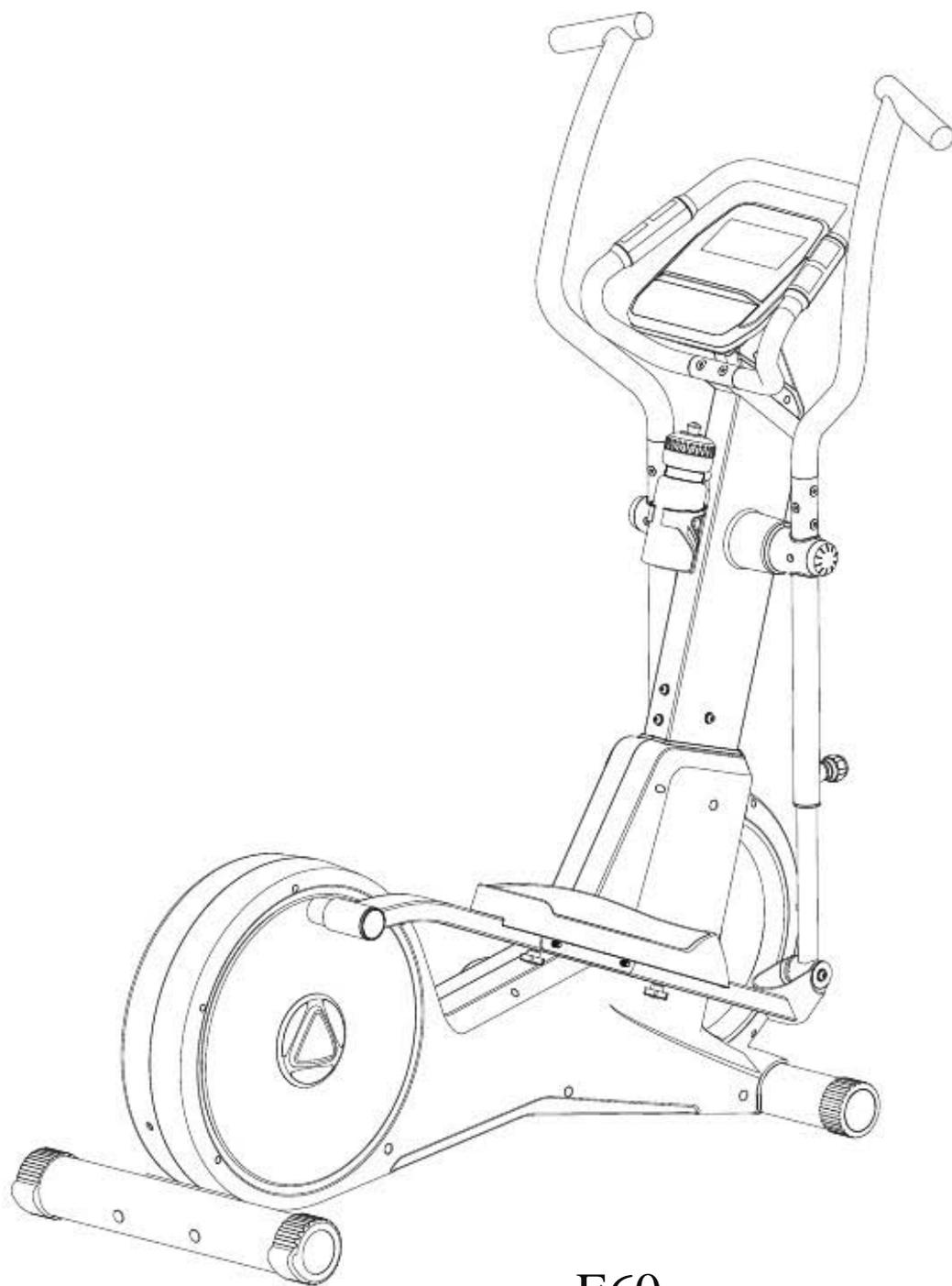


ОРБИТРЕК E60

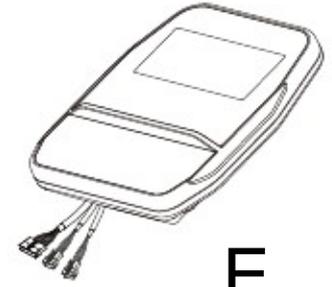
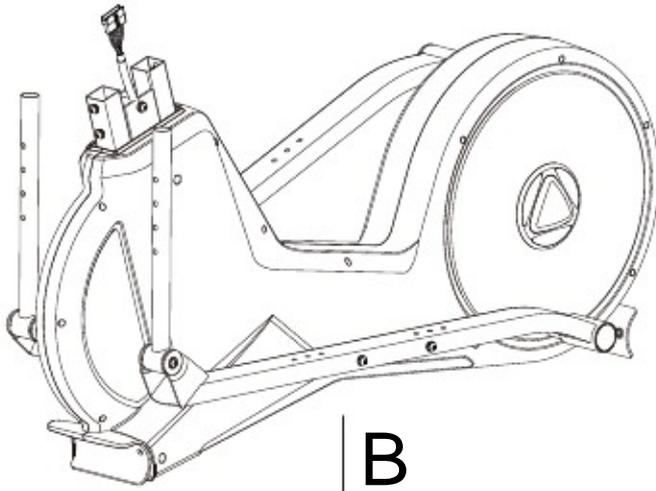


E60

SPORTOP®

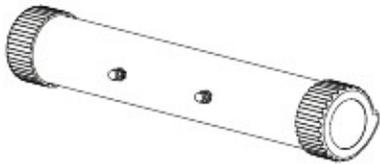
СПИСОК ЗАПЧАСТЕЙ

A рама

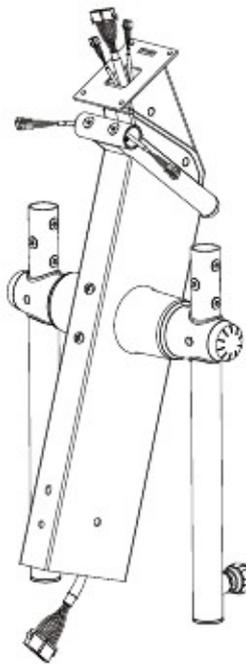


E консоль

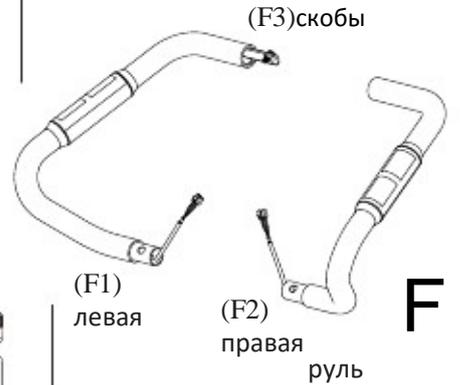
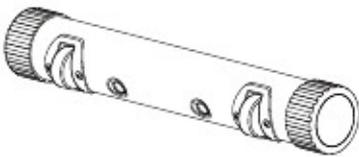
C Задний стабилизатор



B Центральная ось



D Передний стабилизатор



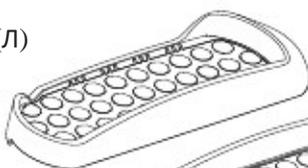
(F1) левая

(F2) правая

руль

F

H (H1) педаль (Л)



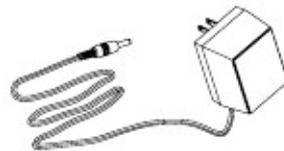
(H2) педаль (П)



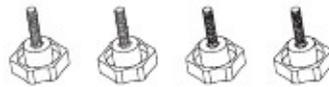
(H3) скоба



(H5) адаптор



(H4) рычаг



(H7) бутылочка для воды



(H6) держатель бутылочки для воды



(G1) левая ручка



(G2) Правая ручка



G руль

J (J1) болт M8X90



(J9) шайба M6



(J11) шайба M6



инструменты



(J13) шайба M10



(J14) шайба M10



РИСУНОК 1

СБОРКА ЗАДНЕГО СТАБИЛИЗАТОРА

Выкрутите шайбы(C2), шайбы(C3) и гайки(C4) из заднего стабилизатора(C).

Используя два болта (C1), установите скобы позади главной рамы (A) на заднем стабилизаторе (C) и закрепите их с помощью шайб(C2), шайб(C3) и гаек(C4).

УСТОЙЧИВОСТЬ ТРЕНАЖЕРА

После выполнения инструкций согласно рис 1, отрегулируйте положение тренажера с помощью ручки-регулятора.

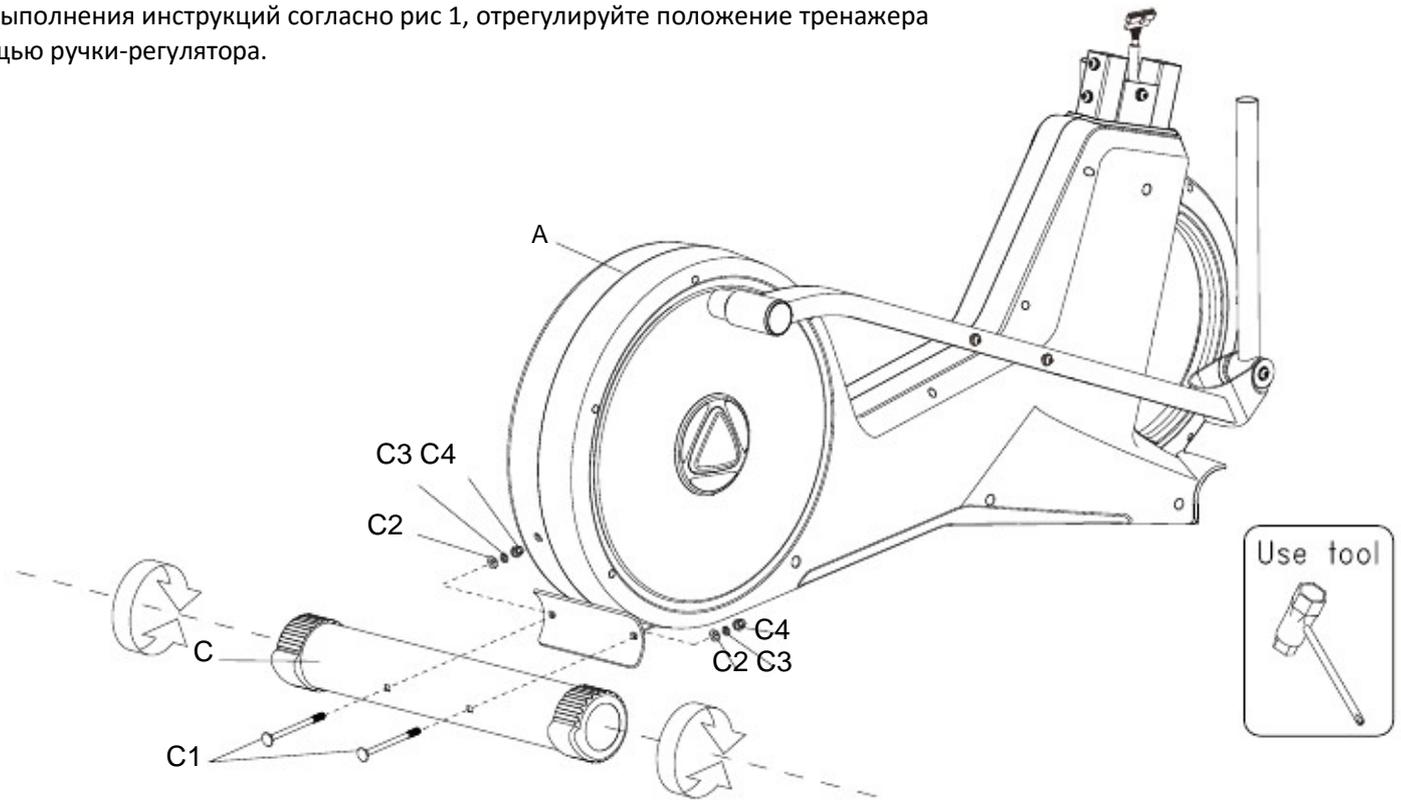


РИСУНОК 1

РИСУНОК 2

СБОРКА ПЕРЕДНЕГО СТАБИЛИЗАТОРА

Установите передний стабилизатор (D) на раме (A) используя два болта (J1), шайбы (J13) и шайбы (J14)

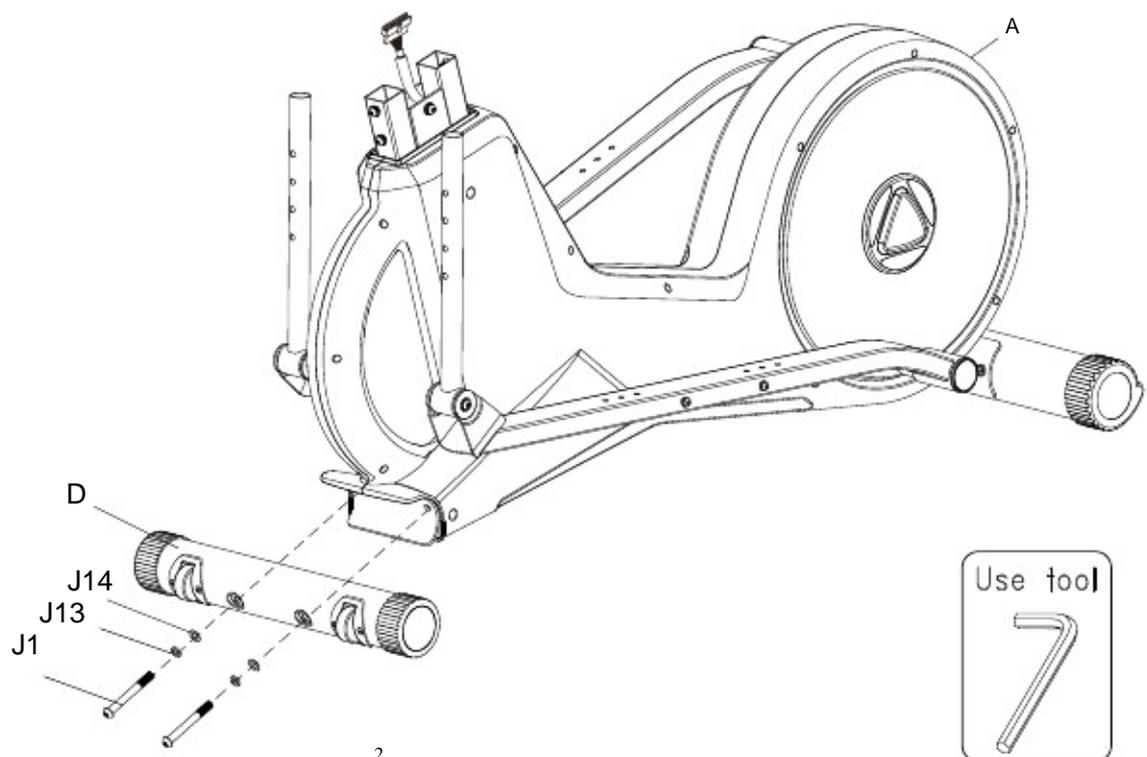


РИСУНОК 2

РИСУНОК 3

УСТАНОВКА ЦЕНТРАЛЬНОЙ ОСИ

Выкрутите болты (J4), шайбы(J2) и шайбы (J3) из основной рамы (A).

Соедините провод (A1) с проводом (B1). Затем, вставьте центральную опорную ось (B) в раму (A) и закрепите с помощью болтов (J4), шайб (J2) и шайб(J3) .

ВНИМАНИЕ: Аккуратно устанавливайте ось в трубу, чтобы не передавить кабеля!

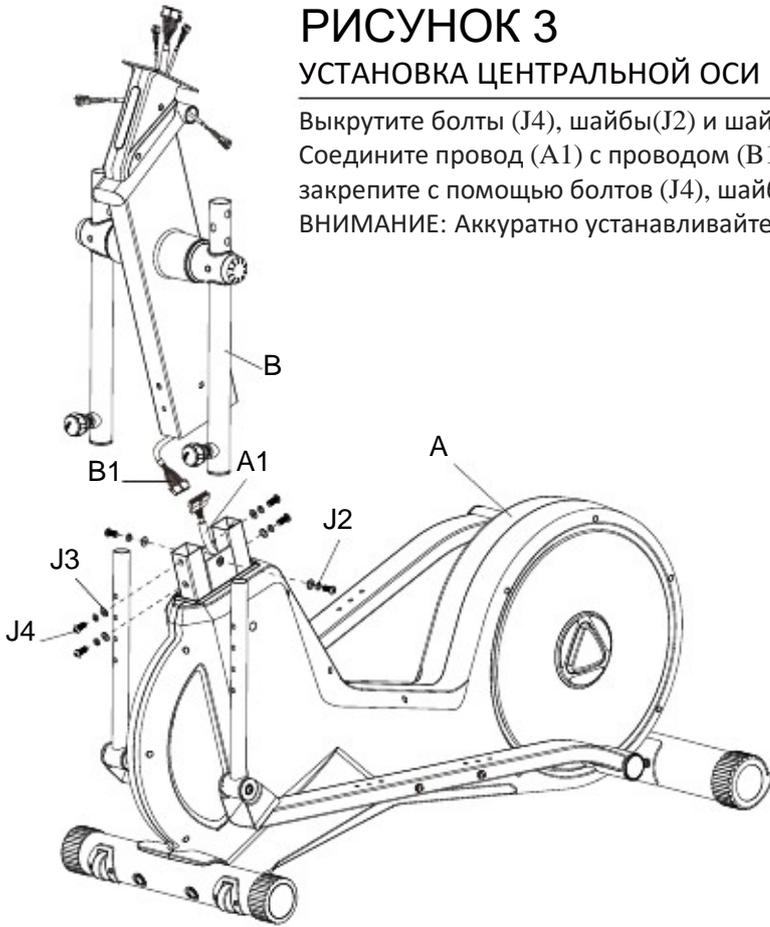


РИСУНОК 4

РИСУНОК 4

СБОРКА РУЛЯ

Установите руль (G1&G2) на трубе (B) и используя гаечный ключ 8 мм закрутите все болты (J5&J6), как на рисунке F.

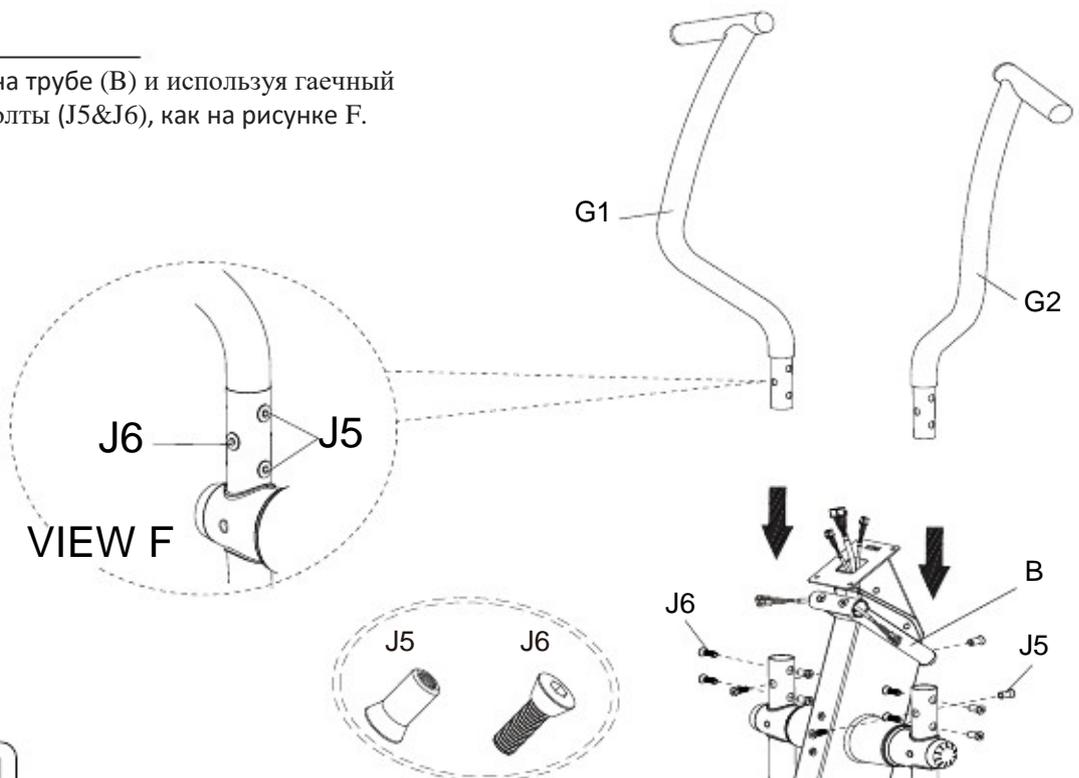


РИСУНОК 5

УСТАНОВКА ПЕДАЛЕЙ

РИСУНОК 5

ШАГ 1. Открутите предустановленные болты (J7), шайбы (J2) и шайбы(J3).

Установите скобу (H3) на оси правой педали и закрепите ее болтами (J7), шайбами (J2) и шайбами(J3).

ШАГ 2. Аналогично сделайте со скобой(H3) на левой стороне.

ШАГ 3. Установите боковые ручки руля G1 & G2 на оси педалей. Отрегулируйте более подходящую позицию с помощью рычага (G3).

Внимание: Пожалуйста, убедитесь, что рычаг (G3) туго закручен, после установки позиции.

Внимание: Для Вашей безопасности, отрегулируйте одинаковую позицию для правой и левой сторон.

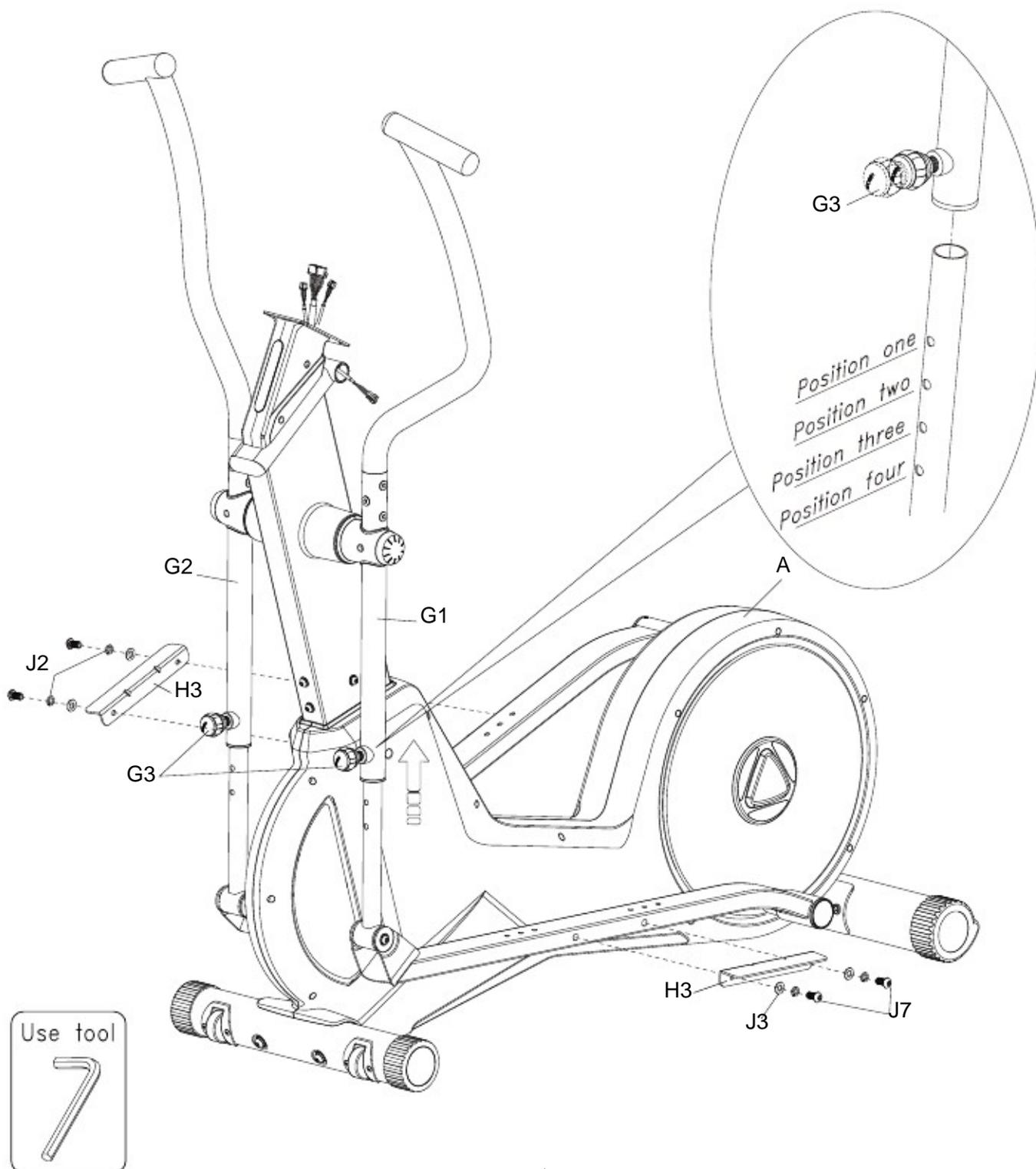


РИСУНОК 6

РИСУНОК 6 СБОРКА ПЕДАЛЕЙ

Закрепите правую педаль (H2) при помощи шайбы(J9),шайбы(J11) и рычагов (H4). Существует 3 положения педалей.

Аналогично для левой педали (H1).

Внимание: Убедитесь в том, что рычаг (H4) плотно установлен во избежания травмирования пользователя.

левая(H1) правая(H2)

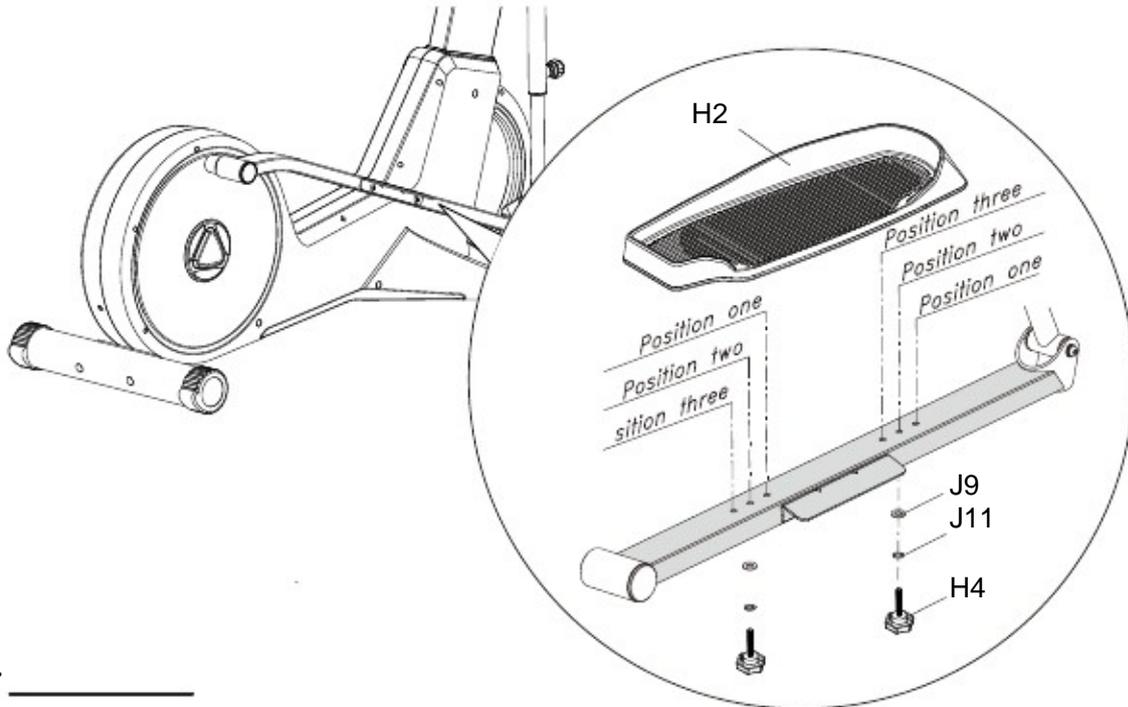
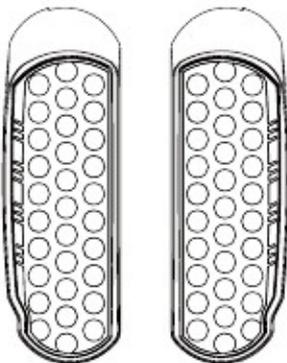


РИСУНОК 7

РИСУНОК 7 УСТАНОВКА КОНСОЛИ И ДЕРЖАТЕЛЯ ДЛЯ БУТЫЛКИ

ШАГ1. Установите консоль (E) ,и подсоедините сенсоры(B1&B2)к проводам консоли.

ШАГ2. Вставьте маленький руль(F1&F2) в отверстие и закрепите его болтами (J10), скобой (F3) и болтом(J12)

ШАГ3. Раскрутите предустановленные болты (B4).

Зафиксируйте держатель для бутылочки (H5) на центральной трубе (B) с помощью болтов (B4). Вставьте бутылочку для воды (H6)в держатель (H5).

ВНИМАНИЕ: Не пережимайте кабеля!

ВНИМАНИЕ: Угол наклона консоли возможно регулировать, согласно потребностям пользователя.

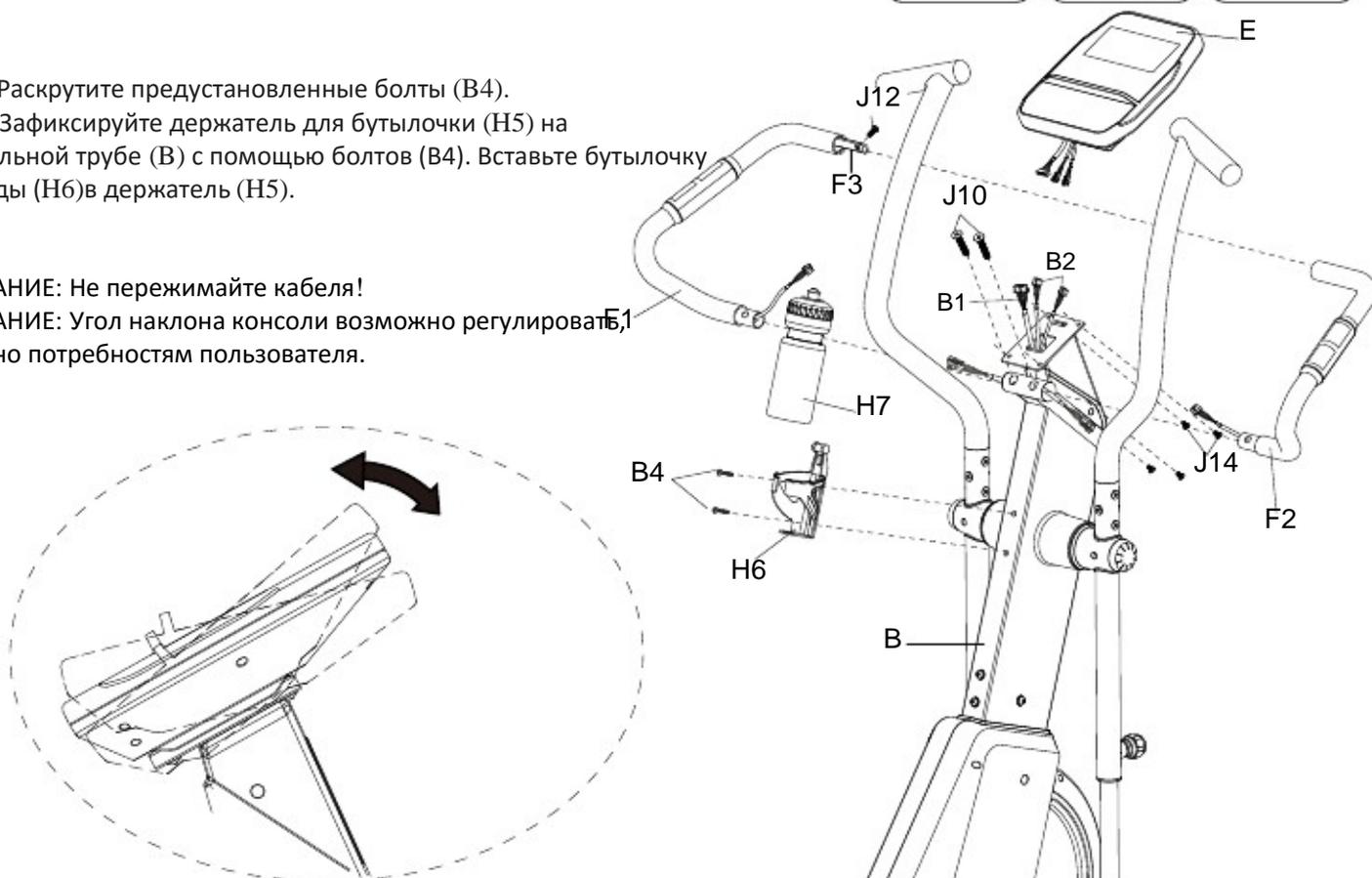
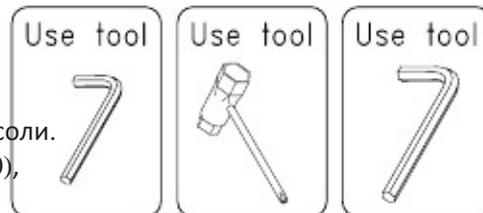


РИСУНОК 7

ТРАНСПОРТИРОВКА ТРЕНАЖЕРА

На переднем стабилизаторе вмонтированы транспортировочные колесики. Для перемещения тренажера, встаньте спереди него и приподнимите, чтобы вес орбитрека перенесся на колесики. Таким образом, можете легко перемещать тренажер на желаемое место.

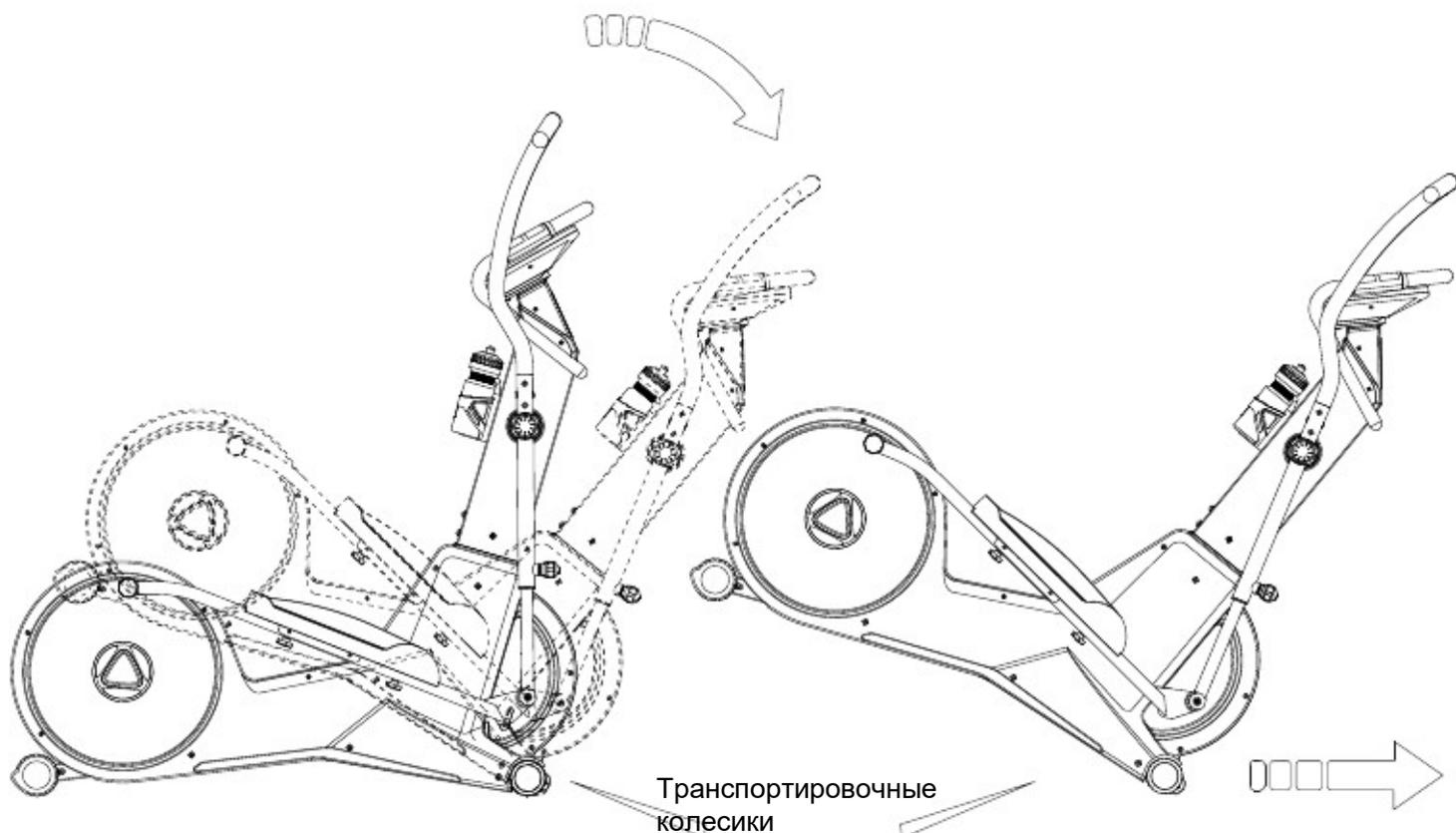


РИСУНОК 7

РИСУНОК 8

ИСПОЛЬЗОВАНИЕ АДАПТЕРА

Адаптер (H5), с задней части тренажера находится разъем для подключения к сети.



РИСУНОК 8



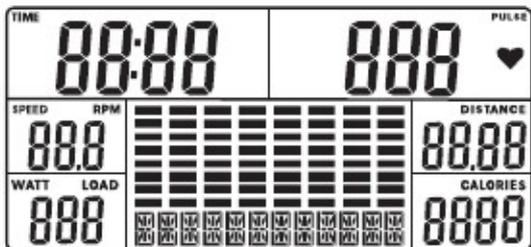
КНОПКИ:

START/STOP	Начать или остановить тренировку
RECOVERY	Протестировать показатели пульса при восстановлении
+ (PLUS)	Выбрать опцию или увеличить показатель
- (MINUS)	Выбрать опцию или уменьшить показатель
RESET	В режиме stop, нажмите данную клавишу для возврата в главное меню.
QUICK KEY	Для быстрого переключения к предустановленным программам (12 программ)
MODE	Для начала тренировки.
USB	Для зарядки мобильного или планшета (с собственным кабелем)

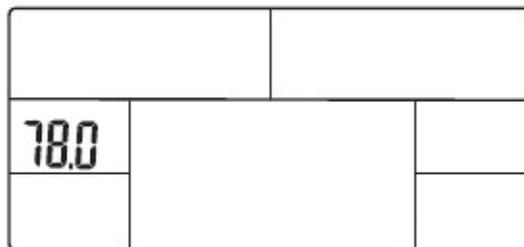
ВКЛЮЧЕНИЕ

1. Подключите тренажер к питанию или прижмите клавишу RESET на 3 секунды, на дисплей LCD отобразятся все показатели в сопровождении звукового сигнала, а потом 78.0 как на рисунках 1 и 2.

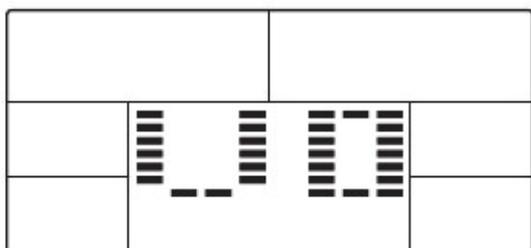
2 При помощи колесика или клавиш +/-, возможно выбрать Пользователя 0~4, нажав клавишу MODE для подтверждения выбора (рис 3 и 4). Затем с помощью клавиш +/- выберите ПОЛ, ВОЗРАСТ, ВЕС пользователя (Рисунок 8).



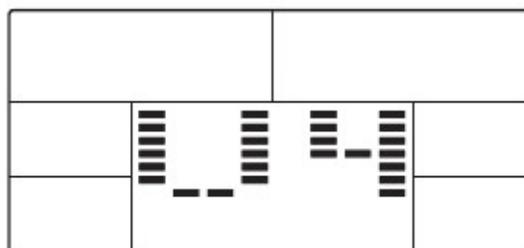
(РИСУНОК 1)



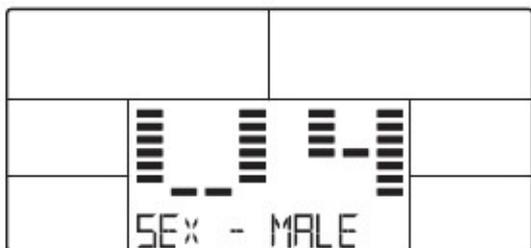
(РИСУНОК 2)



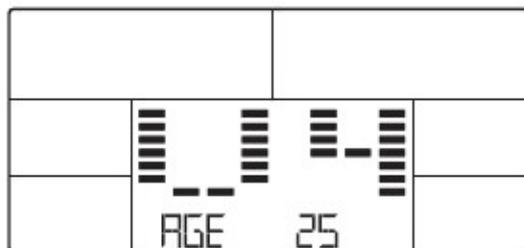
(РИСУНОК 3)



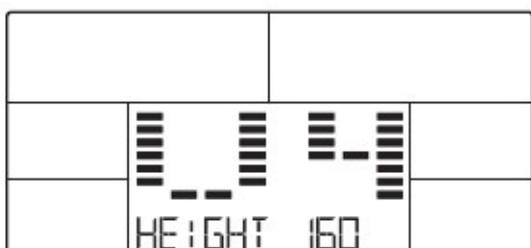
(РИСУНОК 4)



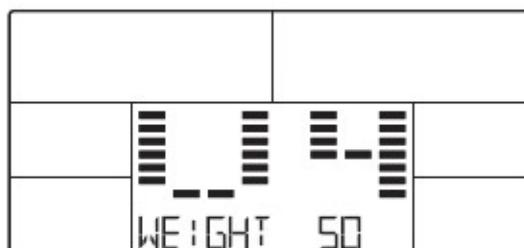
(РИСУНОК 5)



(РИСУНОК 6)



(РИСУНОК 7)



(РИСУНОК 8)

ДИАПАЗОН ВЕЛИЧИН

ОПИСАНИЕ	ВЫБОР
SEX/ПОЛ	Male / Female/МУЖ/жен
AGE/ВОЗРАСТ	10~99
HEIGHT/РОСТ	100~200
WEIGHT/ВЕС	20~150

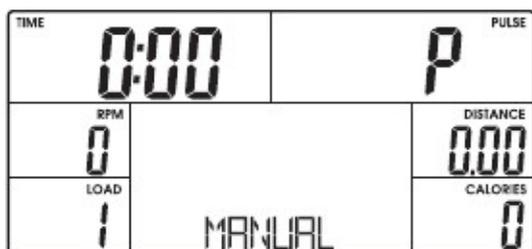
MODE

После установки данных о пользователе, нажмите Mode для выбора режима и +/- для выбора величин: **MANUAL** **PROGRAM** **FITNESS** **WATT** **USER PROGRAM** **→HRC**

ПОКАЗАТЕЛЬ	ДИАПАЗОН
ВРЕМЯ	0:00~99:00
СКОРОСТЬ	0.0~99.9
ДИСТАНЦИЯ	0.00~99.95
КАЛОРИИ	0~990
ПУЛЬС	60~220
RPM	15~999
ВАТТ	10~350
НАГРУЗКА	1~16

РУЧНОЙ РЕЖИМ

- (1) Нажмите и придержите кнопку Reset на 3 секунды, выбирая Пользователя и устанавливая показатели или нажмите только Reset.
- (2) Выберите режим MANUAL и нажмите клавишу Mode для установки настроек. (РИСУНОК 8)
- (3) Установите уровень нагрузки и нажмите кнопку Mode для подтверждения (РИСУНОК 9)
- (4) Предустановите величины ВРЕМЕНИ, ДИСТАНЦИИ, КАЛОРИЙ И целевого ПУЛЬСА (РИС 10~13)
- (5) Нажмите клавишу Start для начала тренировки. С помощью клавиш +/- отрегулируйте уровень нагрузки (РИСУНОК 14)
- (6) Нажмите клавишу Stop для прекращения (паузы) тренировки. Нажав Reset, вернетесь в выбранный режим или нажав и удержав на 3 секунды клавишу Reset, вернетесь в главное меню(РИСУНОК 15)



(РИСУНОК 8)



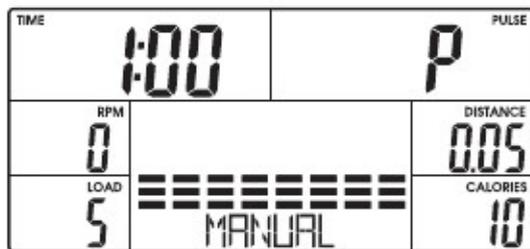
(РИСУНОК 9)



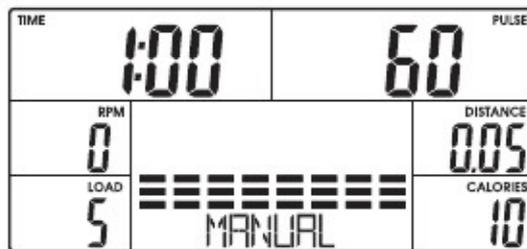
(РИСУНОК 10)



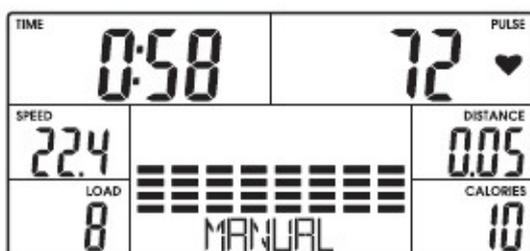
(РИСУНОК 11)



(РИСУНОК 12)



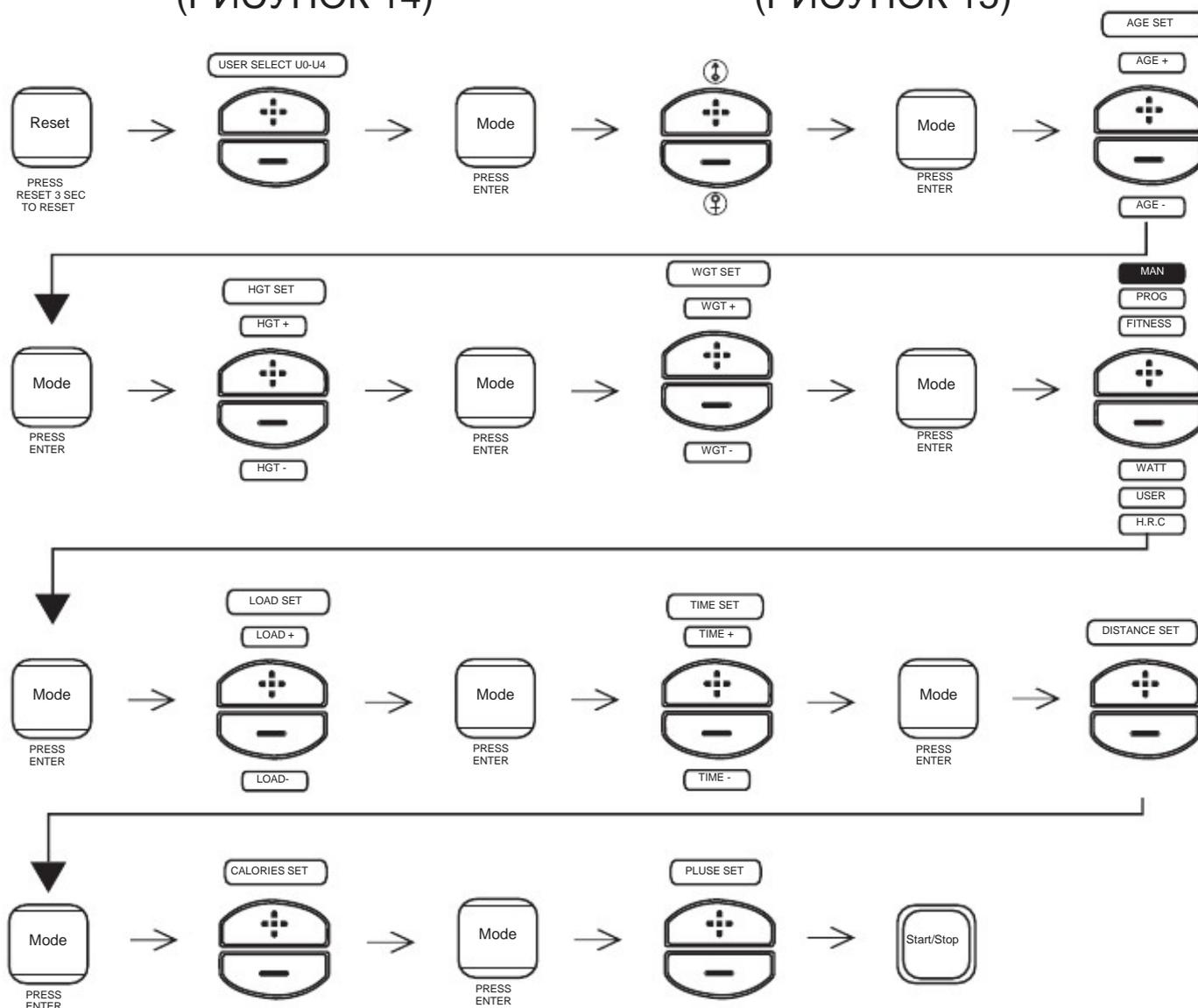
(РИСУНОК 13)



(РИСУНОК 14)



(РИСУНОК 15)



ПРЕДУСТАНОВЛЕННЫЕ ПРОГРАММЫ

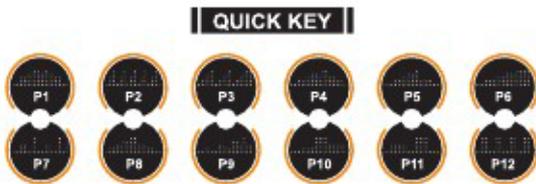
- (1) нажмите и придержите клавишу Reset на 3 секунды, выберите Пользователя и задайте данные; или нажмите только Reset для входа в главное меню.
- (2) Выберите ПРОГРАММУ с помощью клавиш +/-, нажмите Mode для подтверждения выбора (РИСУНОК 16)
- С помощью клавиш +/- выберите одну из предустановленных программ 1~ 12(РИСУНОК 17); или нажмите "P1"~"P12" для быстрого выбора.(РИСУНОК 18)
- (3) Возможно отрегулировать уровень нагрузки клавишами +/- button, затем нажмите клавишу Mode для подтверждения выбора.(РИСУНОК 19)
- (4) Задайте ВРЕМЯ, ДИСТАНЦИЮ, КАЛОРИИ И целевой уровень ПУЛЬСА (РИСУНОК 20 ~ 23)
- (5) Нажмите клавишу Start для начала тренировки.
- (6) Для паузы тренировки нажмите клавишу Stop. Для возврата в главное меню, нажмите клавишу Reset. Для перехода в режим ожидания, придержите клавишу Reset на 3 секунды.



(РИСУНОК 16)



(РИСУНОК 17)



(РИСУНОК 18)



(РИСУНОК 19)



(РИСУНОК 20)



(РИСУНОК 21)



(РИСУНОК 22)



(РИСУНОК 23)

P1



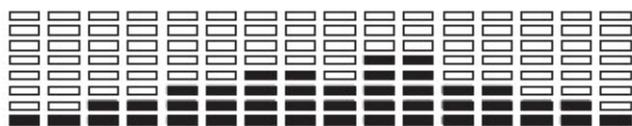
P2



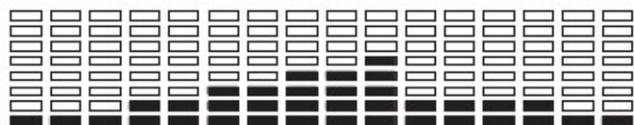
P3



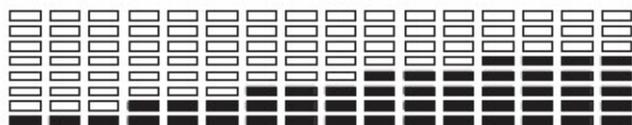
P4



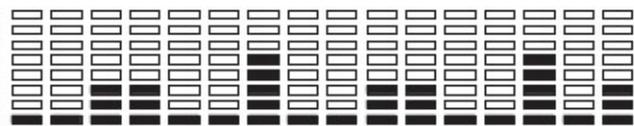
P5



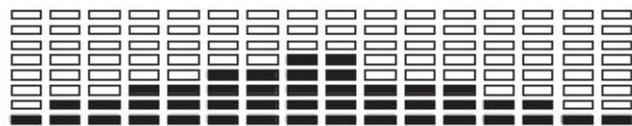
P6



P7



P8



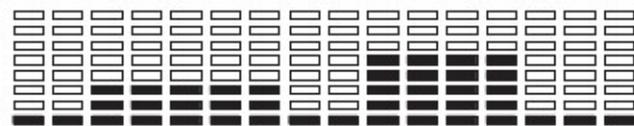
P9



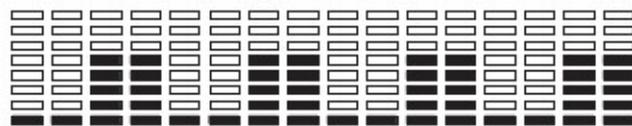
P10

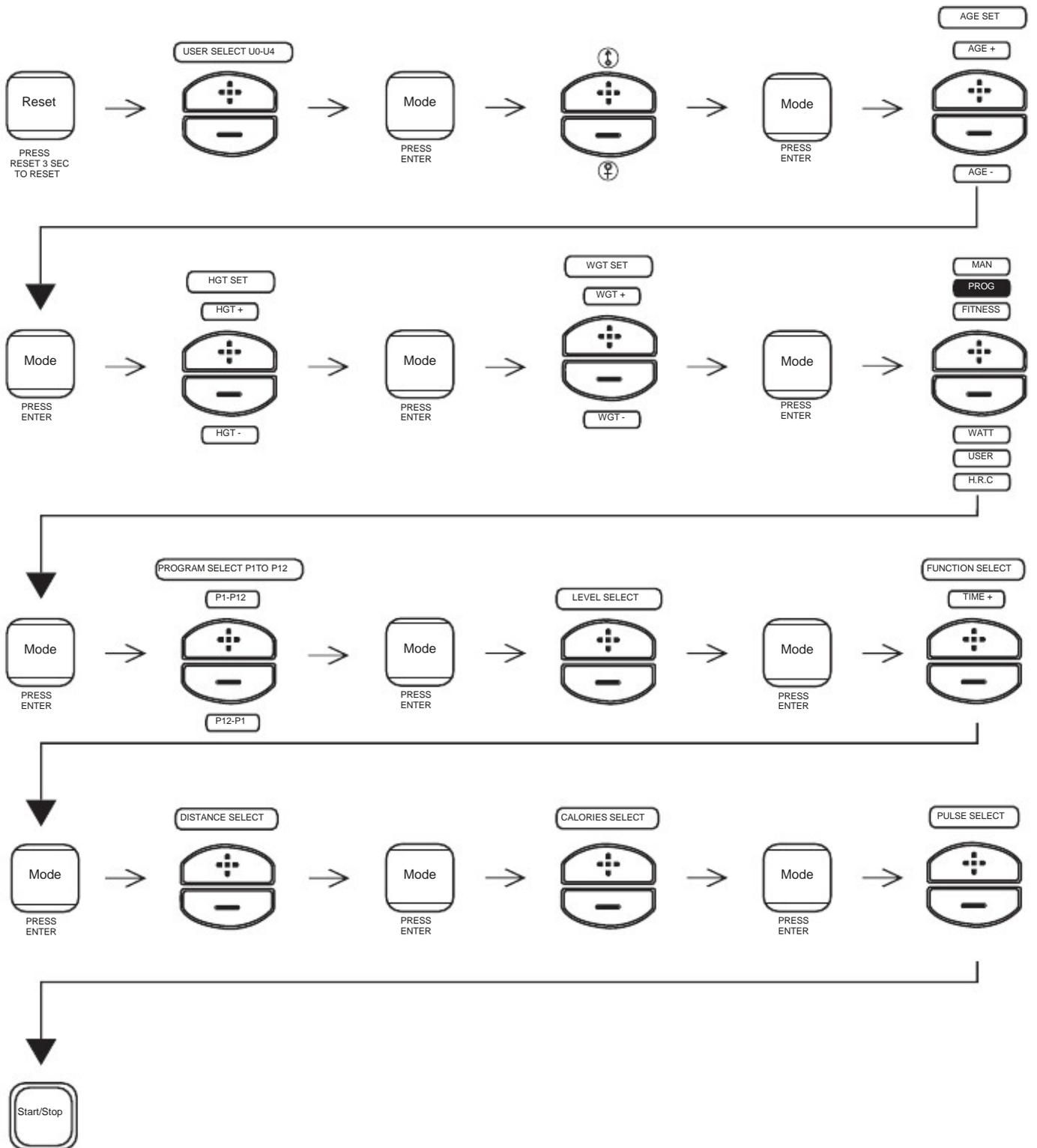


P11



P12





РЕЖИМ ФИТНЕСС

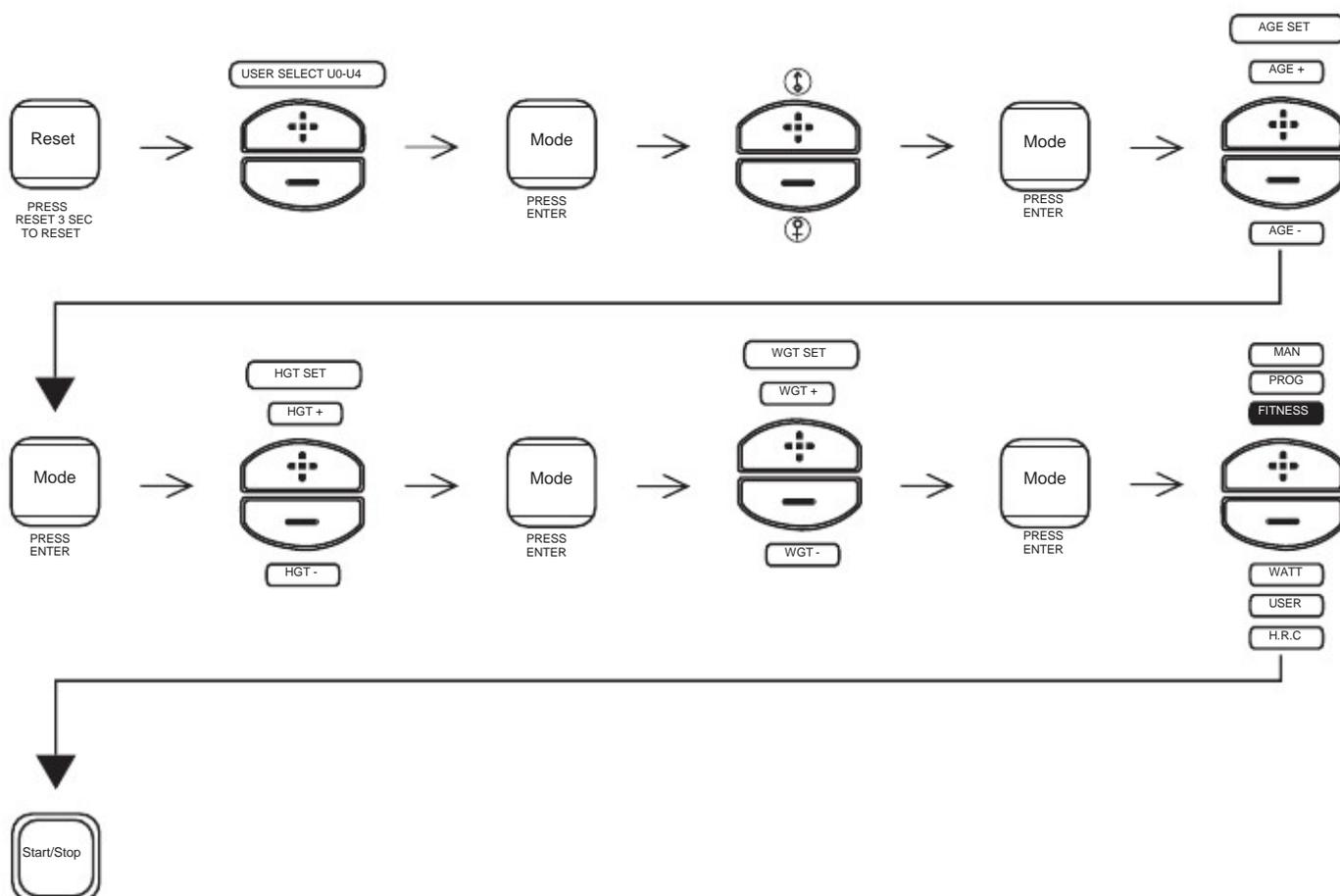
- (1) Нажмите и удержите клавишу Reset на 3 секунды, выбирая Пользователя и необходимую информацию. или нажмите Reset для возврата в главное меню.
- (2) Выберите режим FITNESS с помощью клавиш +/- и нажмите кнопку Mode для подтверждения выбора (РИСУНОК 24~25)
- (3) Для начала тренировки нажмите клавишу Start. С помощью клавиш +/-, возможно, отрегулировать уровень нагрузки.
- (4) По истечению 12 мин, на дисплеи автоматически отобразятся результаты тренировки.
- (5) Нажмите клавишу Stop для временного прекращения тренировки. Для возврата в главное меню, нажмите клавишу Reset, или удерживая ее 3 сек перейдете в режим ожидания.



(РИСУНОК 24)



(РИСУНОК 25)

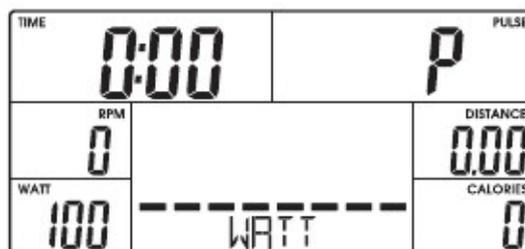


РЕЖИМ ВАТТ

- (1) Нажмите и придержите клавишу Reset на 3 секунды, выберите ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ и установите данные; или нажмите Reset для возврата в главное меню.
- (2) Выберите режим ВАТТ с помощью клавиш +/-, и нажмите кнопку Mode для подтверждения выбора (РИСУНОК 26)
- (3) Установите Ваше целевое значение Ватт с помощью клавиш +/- button, и нажмите Mode для подтверждения выбора. (РИСУНОК 27)
- (4) Установите ВРЕМЯ, Расстояние, Калории и значение целевого пульса (РИСУНОК 28~31)
- (5) Нажмите клавишу Start для начала тренировки. С помощью клавиш +/-, возможно, отрегулировать значение ВАТТ.
- (6) Для временного прекращения тренировки нажмите клавишу Stop. Нажав Reset – возврат в главное меню, или удержав ее на 3 секунды – переход в режим ожидания.



(РИСУНОК 26)



(РИСУНОК 27)



(РИСУНОК 28)



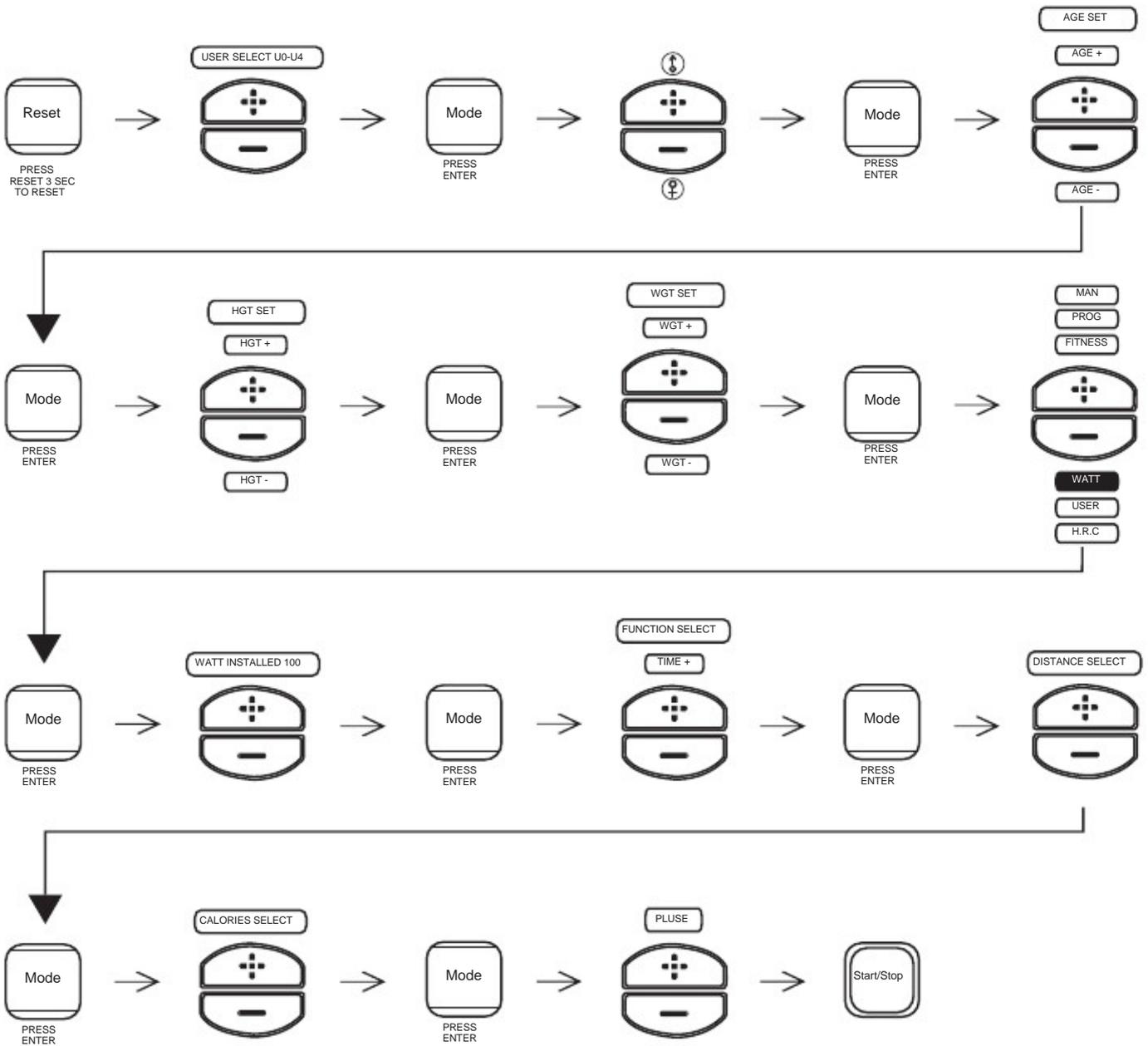
(РИСУНОК 29)



(РИСУНОК 30)



(РИСУНОК 31)



ПОЛЬЗОВАТЕЛЬСКИЙ РЕЖИМ

- (1) Нажмите и прижмите на 3 секунды клавишу Reset, выбрав Пользователя и установив значения; или с помощью клавиши Reset перейдите в главное меню.
- (2) Выберите Пользователя с помощью клавиш +/-, и нажмите кнопку Mode для подтверждения выбора. (РИСУНОК 32)
- (3) Задайте каждой колонке свой уровень нагрузки с помощью клавиш +/- .Для выбора следующей колонки, нажмите клавишу Mode .(РИСУНОК 33). По завершению, нажмите и удерживайте на протяжении 3 секунд клавишу Mode для подтверждения выбора.
- (4) Задайте ВРЕМЯ, РАССТОЯНИЕ, КАЛОРИИ и целевой диапазон ПУЛЬСА (РИСУНОК 34~37)
- (5) Для начала тренировки нажмите клавишу Start.С помощью клавиш +/-, возможно, отрегулировать уровень нагрузки.
- (6) Нажмите клавишу Stop для временного прекращения тренировки. Для возврата в главное меню, нажмите клавишу Reset, или удерживая ее 3 сек перейдете в режим ожидания.



(РИСУНОК 32)



(РИСУНОК 33)



(РИСУНОК 34)



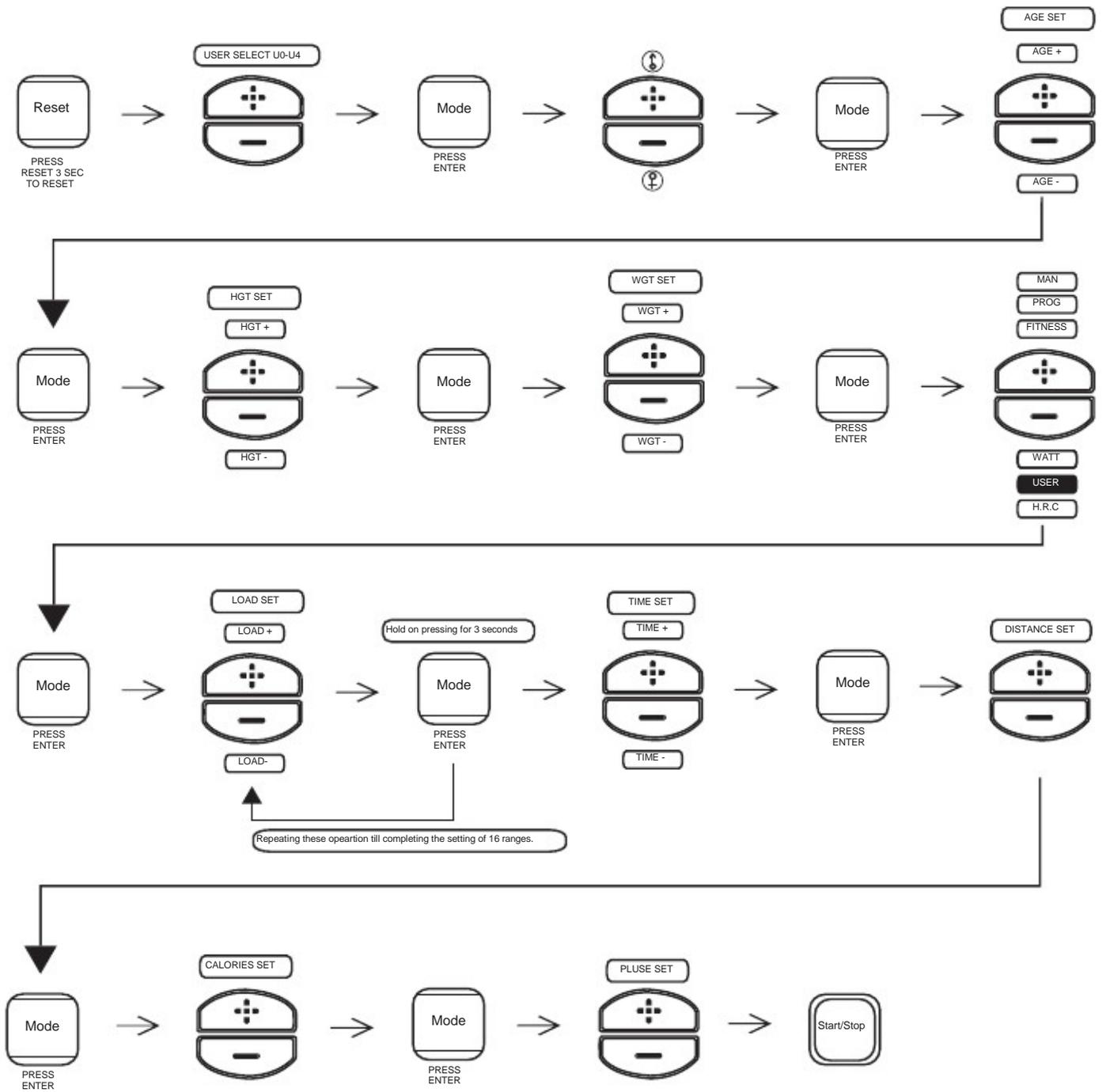
(РИСУНОК 35)



(РИСУНОК 36)



(РИСУНОК 37)



HRC

- (1) Нажмите и прижмите на 3 секунды клавишу Reset, выбрав Пользователя и установив значения; или с помощью клавиши Reset перейдите в главное меню.
- (2) Выберите режим HRC с помощью клавиш +/-, нажмите Mode для подтверждения выбора. (РИСУНОК 38)
- (3) Выберите уровень пульса от 55% / 75% / 90% или целевой с помощью клавиш +/- . (РИСУНОК 39~42) Уровень измерения пульса будет зависеть от возрастной категории пользователя.
- (4) Для выбора Целевого, воспользуйтесь клавишами +/-.
- (5) Установите ВРЕМЯ, РАССТОЯНИЕ, КАЛОРИИ И значение целевого диапазона пульса. (РИСУНОК 43~45)
- (6) Для начала тренировки нажмите клавишу Start. Уровень нагрузки отрегулируется, согласно Вашим текущим показателям пульса.
- (7) Нажмите клавишу Stop для временного прекращения тренировки. Для возврата в главное меню нажмите клавишу Reset, или удерживая ее 3 сек перейдете в режим ожидания.



(РИСУНОК 38)



(РИСУНОК 39)



(РИСУНОК 40)



(РИСУНОК 41)



(РИСУНОК 42)



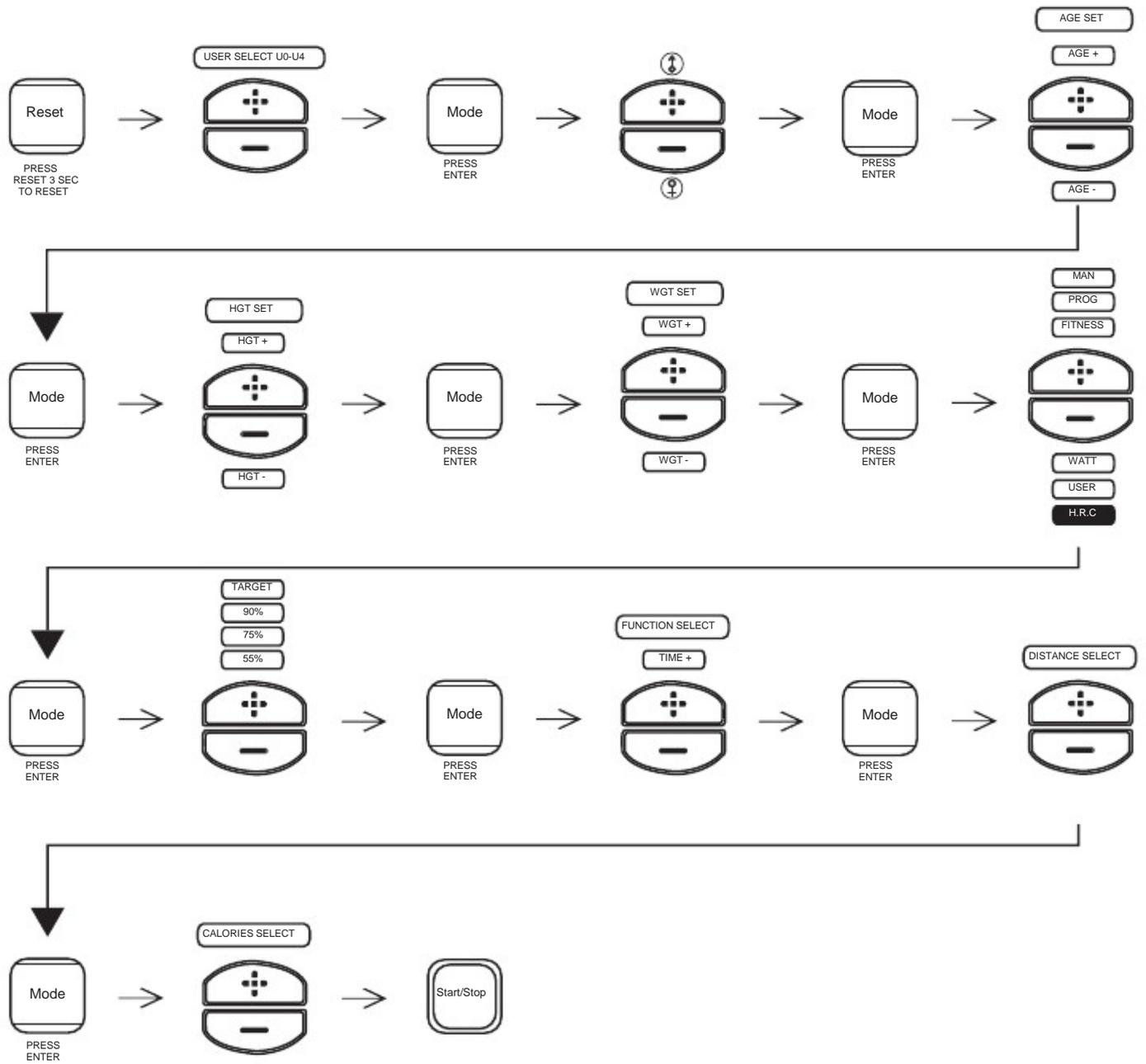
(РИСУНОК 43)



(РИСУНОК 44)



(РИСУНОК 45)



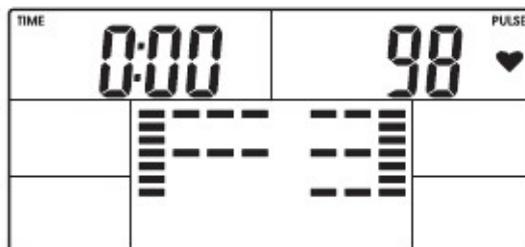
ВОССТАНОВЛЕНИЕ

После тренировки, удерживайте руки некоторое время на грипсах ручек и нажмите клавишу "RECOVERY" /ВОССТАНОВЛЕНИЕ. Все показатели приостановятся, кроме ВРЕМЕНИ и начнется отчет от 00:60 до 00:00.

На экране отобразятся показатели восстановления пульса F1, F2...to F6. F1 – лучший показатель, F6 – худший (для возврата в главное меню, нажмите клавишу RECOVERY)



(РИСУНОК 46)

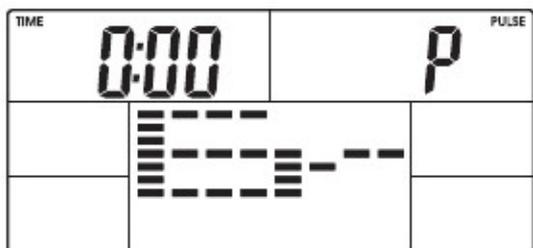


(РИСУНОК 47)

ВНИМАНИЕ:

Если невозможно определить пульс или он отображается некорректно, экран отобразит "Er"(ошибка).

(РИСУНОК 48)



(РИСУНОК 48)